



Psycho- und musiktherapeutische Gruppe für Erwachsene

Wo Druck ist,
soll Ausdruck
werden.

In herausfordernden Lebensphasen können Gefühle und Themen belasten, sich aufdrängen, aufstauen, im Kreis drehen. In dieser Therapiegruppe möchten wir einen Raum schaffen, um

- Ausdruck für inneres Erleben zu finden,
- Begegnung mit sich und anderen in der Gruppe zu ermöglichen,
- neue Rollen im geschützten Rahmen auszuprobieren.

Dazu werden neben dem Gespräch kreative Methoden aus Psychotherapie (Psychodrama) und Musiktherapie angeboten.

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen, die

- emotional oder psychisch belastet sind (z.B. Ängste, Überforderung, Erschöpfung),
- sich in Verlust- und Veränderungsprozessen befinden oder
- sich selbst besser kennen lernen wollen.

Voraussetzung: Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme. Keine psycho- oder musiktherapeutische Vorerfahrung erforderlich. Kontaktieren Sie uns gerne bei weiteren Fragen! Wir freuen uns auf Sie!

Termine: 14-tägig, Montag
Dauer: 18:30–20:30 Uhr
Ort: Praxisgemeinschaft
Fröbelgasse 15,
1160 Wien



[ruthperfler.at/
angebot](http://ruthperfler.at/angebot)



Mag.a Ruth Perfler

Musiktherapeutin,
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter
Supervision

0681 10394779
praxis@ruthperfler.at



Mag. Markus Storf

Musiktherapeut

0650 6730984
markus.storf@gmail.com