

AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE -GRUPPE INNERGEBIRG

DIESE GRUPPE BIETET IHNEN DIE CHANCE:

- einen neuen Umgang mit Belastungen zu erlangen
- Verbindungen zwischen persönlichen, familiären und sozialen Gegebenheiten bewusster wahrnehmen
- neue Sichtweisen auf das eigene Selbstbild zu entwickeln
- die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken und auszubauen
- den Körper als Ressource zu nutzen (Stressbewältigung durch Entspannungsübungen)
- zu mehr Selbstbewusstsein und Wohlbefinden zu kommen
- Unterstützung in der Gruppe erfahren

ORT

Praxis für Psychotherapie & Supervision

Brucker Bundesstraße 11
5700 Zell am See (direkt am Bahnhof)

Anmeldung

Patricia Singer, BA
0677/629 614 97
praxis@patriciasinger.at

Silvia Fuchs-Egger, MA
0650/483 17 73
info@therapie-art.at

bis spätestens 31.12.2024

LEITUNG



PATRICIA SINGER

Systemische Familien-
Psychotherapeutin
in freier Praxis



SILVIA FUCHS-EGGER

Akad.
Kunsttherapeutin
Pädagogin
Psycholog. Beraterin

Wir arbeiten mit Methoden aus der Systemischen Familientherapie und kunsttherapeutischen Wirkfaktoren. Die Gruppe dient als Anregung zur Selbsterfahrung über Sinnes- und Körperwahrnehmung sowie über kreative Ausdrucksformen.

Die ambulante Psychotherapiegruppe Innergebirg ist allgemein zur Stärkung der psychischen Gesundheit sowie auch als Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt gedacht.

TERMINE

immer samstags

11.01.2025 **01.02.2025**
18.01.2025 **08.02.2025**

Insgesamt 4 Termine, jeweils 3 Einheiten
à 45 Minuten.

10.00 - 12.30 Uhr inkl. 15 min. Pause
Max. 6 Personen in der Gruppe

KOSTEN

100 € pro Termin

Kostenzuschuss bzw. Kostenübernahme nach Kriterien der jeweiligen Krankenkassen möglich, individuelle Prüfung notwendig.
Ärztliche Bestätigung vor Inanspruchnahme einer Psychotherapie bitte zum 1. Termin mitbringen.

